

## Sooma tDCS™ masennuksen hoito

Tasavirtastimulaatio (tDCS) tehoaa erittäin hyvin ensilinjan hoitona akuutin masennuksen oireisiin. Hoitoa voidaan antaa myös toistuvan, pitkittyneen sekä hoitoresistentin masennuksen oireisiin. tDCS-hoito vaikuttaa usein myös masennuksen liitännäisoireena esiintyvään ahdistuneisuuteen. Hoitoa voi antaa joko sellaisenaan tai se voi olla muiden hoitomuotojen tukena.

Tasavirtastimulaatio soveltuu hyvin hoidoksi sellaiselle, joka saa sivuvaikutuksia lääkehoidosta tai on lääkevastainen. Sooma tDCS -hoitoa voi antaa myös bipolaarisen mielialahäiriön masennusvaiheeseen. Tällöin mielialavaihteluita tulee kuitenkin seurata tarkasti, sillä vaiheen kääntymisen riski on hoidon yhteydessä hieman kohonnut.

Sooma tDCS -hoito voidaan yhdistää lääkehoitoon, eli nykyistä lääkitystä voi jatkaa hoitajakson aikana. Hoito soveltuu myös potilaalle, jolla ei ole lääkehoitoa.

Hoitojen aikana voi tehdä tavanomaisia askareita. Hikoilua ja kastumista on vältettävä. Mikäli hoito piristää tai aiheuttaa ongelmia nukahtamisen tai nukkumisen kanssa, se kannattaa tehdä aamuisin. Jos hoito rauhoittaa tai väsyttää, se kannattaa tehdä iltaisin.

### Intensiivijakson hoitoprotokolla:

- Yksi hoitokerta päivässä (30 minuuttia)
- Yksi hoitoviikko sisältää viisi (5) hoitokertaa. Viikoittaista määrää voi vähentää, mikäli hoito aiheuttaa ylikierroksia. Arvioidaan yhteistyössä lääkärin kanssa.
- Hoitajaksoissa kuusi (6) hoitoviikkoa, jakson aikana hoitokertoja yhteensä 30

Tuumassa jakson aluksi ja lopuksi tehdään masennuskysely (BDI). Osittain näiden kyselyiden tulosten avulla määritetään hoitovaste. Jos potilas hyötyy hoidosta, mahdollista jatkohoitoa pohditaan saavutetun hyödyn perusteella. Jos potilas hyötyy hoidosta mutta ei ole saavuttanut remissiota, intensiivijakson voi toistaa heti.

Hoitoprotokollan noudattaminen edistää hoitovasteen saavuttamista. Yksittäisestä hoitokerrasta ei tule erityisiä vaikutuksia, vaan hoidon vaikutus on kertyvä. Siitä johtuen jakson jokainen hoitokerta kannattaa tehdä, ja se on hyvä ehdottomasti selittää myös potilaalle, jotta hoitomotivaatio säilyy koko jakson ajan.

Jos potilaalle tulee jakson aikana hoitoon liittyviä kysymyksiä, hän ottaa ensisijaisesti yhteyttä Tuumaan. Jakson aikana Tuuman hoitohenkilökunta seuraa hoidon etenemistä viikoittain.

### Hoitojakson hinta

Intensiivihoidon hinta on 500 €.

Masennuksen tDCS-hoitoon ei saa KELA-korvausta, joten potilas maksaa hoidon kustannukset itse.